

Zimowe wieczory sprzyjają wspólnej zabawie dzieci i ich Rodziców, oto kilka pomysłów na zabawę z 3-latkiem

Pojazd z kartonu

Wykorzystaj stare pudło z kartonu, żeby zrobić całkiem nowy pojazd dla swojego dziecka. Wytnij w pudle dno, oderwij boczne przykrywki, a na dwóch przeciwległych ścianach przyczep szelki lub sznurek dla kierowcy. Przymocuj rurę wydechową (rulon z tektury lub ręcznika papierowego), światła (pojemniki po jogurcie), tablicę rejestracyjną i auto gotowe!

Dobieranie pary

Do dużego pudełka wrzuć wszystkie rękawiczki jakie masz w domu: letnie i zimowe, damskie i męskie, do ogrodu, chirurgiczne, narciarskie, do zmywania itp. Pozwól maluchowi pobuszować w pudełku i poproś go, aby odszukał pasujące pary rękawiczek. Podczas segregowania może określać ich przeznaczenie.

Wycinanka z ubranka

Z gazety, pisma lub katalogu powycinaj sylwetki ludzi dorosłych i dzieci. Poproś malucha żeby nakleił je na usztywniany karton, następnie wytnijcie postaci, posłużą one jako manekiny do ubierania. Teraz poszukajcie ubrań, które wielkością pasują do modeli. Niech maluch wycina ubranka zimowe, letnie, sportowe, czapki, szaliki do woli.

Patykiem malowane

Przygotuj jakiś patyczek i owiń jego końcówkę watą, możesz również przyczepić płatek kosmetyczny, namocz watę w różnokolorowej farbie i podaj maluchowi do kolorowania.

Czarodziejski worek

Przygotuj 3 lub 4 ulubione zabawki dziecka np. lalką, samochód, książkę lub misia.

Ustaw przedmioty w jednym rzędzie i wskazując palcem poproś malca, żeby nazwał każdy z nich. Następnie załóż maluchowi oczy a sam przy pomocy chusty lub szala przykryj jedną zabawkę. Zadaniem malucha jest odgadnięcie, która zabawka zniknęła.

Zabawa w domek

Potrzebny będzie wam stół oraz duży kawałek materiału, który przykryje cały stół z każdej strony aż do ziemi (np.prześcieradło). Stół posłuży jako rusztowanie domu. Wytnij teraz nożyczkami okna oraz drzwi. Możesz je ozdobić jak tylko chcesz.

Czyj to cień?

Posadź dziecko naprzeciwko białej, gładkiej ściany, z tyłu za nim włącz lampę i ustaw strumień światła na ścianę. Od razu pojawi się cień dziecka, możecie teraz wziąć dowolne pluszaki i zabawki np. żyrafę, wielbłąda, samochód itp.

Ślady stóp i cienie

Wytnij z papieru kolorowe odbicia stóp zwierzątek: kocie i psie łapki, kurcze nóżki, własną stopę, rączkę dziecka. Przygotuj również postacie tych zwierząt i poproś malucha o dopasowanie odbicia nogi do właściciela. Możesz również przygotować sam cień kotka i pieska tak, żeby dziecko dopasowało cień do postaci.

Kolorowe szablony

Odrysuj na twardej kartonie samochód tulipana lub inny przedmiot. Następnie wytnij go i zostaw tylko kontur. Nałóż kontur tulipana na białą kartkę. Teraz daj dziecku zwykłą gąbkę umoczoną w farbie, maluch przytykając gąbkę do szablonu namaluje wspaniałe, kolorowe rysunek.

Ulubione puzzle

Wydrukuj swojemu maluchowi obrazek przedstawiający coś co bardzo lubi np. wóz strażacki, postać z bajki, zwierzątko. Następnie potnij nożyczkami kartkę tworząc 4 kwadraty. Zadaniem malucha jest złożenie w całość obrazka.

Wspólne zabawy Rodziców i ich dzieci pogłębiają więź emocjonalną- staje się ona trwalsza i niezachwiana. Dobra zabawa wszystkich członków rodziny wpływa na zaspokajanie potrzeb psychicznych dziecka, maluch ma okazję czuć się doceniony, spełniony, przynależny do własnej rodziny.

Opracowanie
psycholog Miejskiego Zespołu Żłobków
Małgorzata Jabłońska -Trautman

Przy użyciu książki „100 zabaw dla dzieci 3-letnich”
Opracowanie wersji polskiej na podstawie wydania francuskiego,; Joanna Rodziewicz.
Pomysły zaczerpnięte z codziennej pracy z dziećmi w żłobku.