

## PRZEMOC W RODZINIE – PRÓBA DEFINICJI.

Przemoc w rodzinie, inaczej przemoc domowa, jest pojęciem bardzo złożonym w związku z czym niemożliwe jest podanie jednej ogólnej definicji tego zjawiska. Najbardziej odpowiednim spojrzeniem na ten problem jest rozpatrywanie go w czterech aspektach: społecznym, etycznym, prawnym i psychologicznym (Olejniczak, Wolińska, 2007).

Ze społecznego punktu widzenia przemoc domowa to niemal tyle, co jej przyczyny i skutki. **Nurt nauk społecznych** koncentruje się bardziej na czynnikach zawartych w obyczajach czy postawach mogących sprzyjać przemocy, lub ją usprawiedliwiać (Olejniczak, Wolińska, 2007). Patrząc jednak z drugiej strony – przemoc można uważać współcześnie za problem społeczny. Gry komputerowe, kreskówki, filmy, książki, komiksy... wszystko nasączone jest agresją i przemocą. Z przemocą spotykamy się na każdym kroku. Czasami staje się tak powszechna, że aż społecznie aprobowana, a czasem nawet niezauważalna. Przemoc ukazana jest w otaczającym nas świecie jako władza (zresztą etymologicznie słowo „przemoc” wiąże się z mocą, władzą). Większość społecznych definicji przemocy podkreśla, że agresywne zachowania sprawców determinowane są tylko i wyłącznie przez potrzeby i korzyść własną. Według tych definicji sprawcy stosując przemoc oddziałują na innych w celu uzyskania ich całkowitej uległości i podporządkowania. Można powiedzieć, iż w aspekcie społecznym przemoc jest serią działań ukierunkowanych na określony cel – zmusić ofiarę do takiego sposobu postępowania, aby było one zgodne z oczekiwaniami sprawcy i realizowało jego cele (Markiewicz-Matyja, 2007).

**Etyczne rozważania** nad przemocą domową wskazują, że samo dokonywanie przemocy to ewidentne zło, ponieważ jest to krzywdzenie osoby słabszej. Sprawca przemocy powinien w rozumieniu etycznym podlegać sankcjom własnego sumienia i negatywnej ocenie moralnej przez innych ludzi. Ta negatywna ocena moralna przemocy powinna w efekcie działać na sprawcę hamująco, a jednocześnie motywować świadków przemocy domowej do pomagania ofiarom i przerywania milczenia (Olejniczak, Wolińska, 2007).

**Polskie prawo** definiuje przemoc jako co najmniej kilka rodzajów przestępstw opisanych w Kodeksie Karnym, zaczynając od gróźb karalnych, przez pobicia i gwałty do różnych form znęcania się fizycznego lub psychicznego (Olejniczak, Wolińska, 2007). **Przemoc fizyczna** to wszelkie działania skierowane przeciw zdrowiu lub życiu ofiary, to także przemoc seksualna polegająca na wymuszaniu współżycia czy takich jego form, które nie są akceptowane przez ofiarę.

**Znęcanie się psychiczne** to wszelkie działania charakteryzujące się poniżaniem, wzbudzeniem poczucia zagrożenia a także **przemoc ekonomiczna** wyrażająca się niezaspokajaniem potrzeb materialnych, uniemożliwianiem podjęcia pracy czy pozbawianiem dochodów. Do zaistnienia przestępstwa wystarczy dopuszczenie się przez sprawcę jednego rodzaju przemocy: fizycznej lub psychicznej.

Z punktu widzenia prawa problematykę przemocy domowej, poza Kodeksem Karnym, reguluje także drugi, podstawowy w tym zakresie, akt prawny – Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Ustawa ta wprowadza przede wszystkim definicję tego, czym jest przemoc w rodzinie. Art. 2 pkt 2 określa przemoc w rodzinie jako jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członka rodziny, osób najbliższych a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą (Dz. U. 2005 Nr 180 poz. 1493 ).

Aspekt psychologiczny przemocy domowej podkreśla bezradność i cierpienie ofiary, pokazuje jakie mechanizmy przemocą sterują, oraz to jak złożone są procesy interakcji pomiędzy ofiarą i jej oprawcą (Olejniczak, Wolińska, 2007).

Najlepiej stosunek psychologii do zjawiska przemocy domowej oddaje jej definicja zaczerpnięta ze słownika psychologicznego, która mówi: „Przemoc w rodzinie to zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

Przemoc w rodzinie charakteryzuje się tym, że:

1. Jest intencjonalna –  
przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.
2. Siły są nierówne –  
w relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza, a sprawca silniejszy.
3. Narusza prawa i dobra osobiste –  
sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).

4. Powoduje cierpienie i ból –

sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony (Instytut Psychologii Zdrowia PTP).

Psychologiczne rozumienie przemocy domowej ma bardzo duże znaczenie w terapii ofiar, która jest długotrwałym procesem wyzwiania się od przemocy, oraz jednocześnie w naprawianiu tego, co przemoc w życiu ofiar uszkodziła.

Katarzyna Jakóbowska

psycholog

MZZ w Lublinie

## Bibliografia:

Markiewicz-Matyja M. (2007), Przemoc jako zjawisko społeczne. W: Wawrzyniak J. (red.), Socjologiczne i psychologiczne aspekty przemocy (s. 41-46). Łódź: Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi.

Ustawa z dnia 6 czerwca 1997r. Kodeks karny (Dz.U. 1997Nr 88poz. 553).

Ustawa z dnia 29 lipca 2005r.o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. 2005 Nr 180 poz. 1493).

Wolińska J.M., Olejniczak K. (2007), Geneza i dynamika psychologiczna zjawiska przemocy w rodzinie. W: Szczukiewicz P. (red.), Przemoc domowa – wybrane zagadnienia (s. 9-17). Lublin: wydawnictwo MAO.